

## Éducation à la vie affective et relationnelle (EVAR)

### ÉCOLE MATERNELLE

Niveaux	Se connaître, vivre et grandir avec son corps	Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir	Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
<b>A aborder avant 4 ans</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître son corps.</li> <li>• Comprendre ce qu'est l'intimité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à exprimer son accord ou son refus, apprendre à envisager et à respecter un refus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appréhender et comprendre l'égalité entre les filles et les garçons et la liberté d'être soi-même.</li> </ul>
<b>A partir de 4 ans ou dès que les apprentissages précédents ont pu être observés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître son corps et identifier des émotions.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier une personne de confiance (adulte, enfant), apprendre à faire appel à eux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivre l'égalité entre les filles et les garçons. Découvrir les différentes structures familiales et les respecter.</li> </ul>
<b>A partir de 5 ans ou dès que les apprentissages précédents ont pu être observés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître son corps, ses sensations et ses émotions.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier différents types de sentiments dans sa relation à l'autre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découvrir les ressemblances et les différences entre les autres et soi, respecter les autres dans leur différence ; être respecté par eux.</li> </ul>

### ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Niveaux	Se connaître, vivre et grandir avec son corps	Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir	Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
<b>CP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître son corps et comprendre ce qu'est l'intimité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre la diversité des émotions et des sentiments : les siens et ceux des autres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appartenir à une famille, comprendre la nature, la fonction et le sens des liens familiaux.</li> </ul>
<b>CE1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grandir, avoir une bonne connaissance et estime de soi, protéger son intimité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les différentes dimensions (affectives, éthiques, sociales et légales) d'une relation humaine.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promouvoir des relations égalitaires, repérer des discriminations issues de stéréotypes, notamment de genre.</li> </ul>
<b>CE2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se sentir bien dans son corps et en prendre soin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre ce qu'est le consentement et les différentes manières de le solliciter et de l'exprimer ou d'accepter et de respecter un refus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître ses droits.</li> </ul>
<b>CM1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les changements de son corps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à développer des relations constructives et à repérer les situations de harcèlement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promouvoir des relations égalitaires et positives ; comprendre les stéréotypes pour lutter contre les discriminations.</li> </ul>
<b>CM2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître et comprendre les changements de son corps et celui des autres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promouvoir des relations positives, apprendre à repérer et se protéger des violences sexistes et sexuelles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir les risques liés à l'usage du numérique et d'Internet.</li> </ul>

**A partir du collège : Éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité (EVARS)**